

競 技 順 序

【トラックの部】

順序	種 目	組	競技開始	召集時間
1	110mハードル(中学男子)	2	9:30	8:50 ~ 9:10
2	110mハードル(高校男子)	1	9:40	9:00 ~ 9:20
3	100mハードル(中学女子)	3	9:50	9:10 ~ 9:30
4	100mハードル(高校女子)	1	10:05	9:25 ~ 9:45
5	800m (男子)	5	10:15	9:35 ~ 9:55
6	800m (女子)	4	10:35	9:55 ~ 10:15
7	200m (男子)	13	10:50	10:10 ~ 10:30
8	200m (女子)	8	11:25	10:45 ~ 11:05
9	1500m (男子)	7	11:50	11:10 ~ 11:30
10	1500m (女子)	3	12:35	11:55 ~ 11:15
9	100m (少年少女)		13:40	~ 12:40
10	100m (男子)	26	13:50	13:10 ~ 13:30
11	100m (女子)	17	14:40	14:00 ~ 14:20
12	5000m (一般男子)	1	15:30	14:50 ~ 15:10
13	4×400mリレー(一般男子)	1	15:50	~ 14:50

【フィールドの部】

順序	種 目	競技開始	召集時間
1	走幅跳(男子)	9:30	8:30 ~ 8:50
2	砲丸投(男子)	9:30	8:30 ~ 8:50
3	走高跳(男子)	9:30	8:30 ~ 8:50
4	砲丸投(女子)	11:30	10:30 ~ 10:50
5	走幅跳(女子)	12:00	11:00 ~ 11:20
6	走高跳(女子)	12:00	11:00 ~ 11:20
7	円盤投げ(男子・女子)	14:00	13:00 ~ 13:20
8	三段跳	15:00	14:00 ~ 14:20

競技者注意事項

- 1 競技は、2017年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項によって行う。
- 2 第1コールは、召集所でトラック競技は開始40分～20分前までの間に、必ず行い、
最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。

尚、跳躍、投擲競技は競技開始60分前から40分前の間に一次コールを行う。

リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙1部を競技開始1時間前までに召集所に提出すること。
- 3 スパイクピンの長さは、7mm以下とする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に結着すること。
ただし、走高跳は片方でよい。
なお、ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 トラック種目では、腰用のナンバーカードを右腰後方につけること。(競技者係で配布する。)
- 6 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 7 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部記録に訂正用紙で申し出ること。
- 8 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 9 砲丸の規格 中学男子-5.00kg 中学女子-2.725kg

高校男子-6.00kg 一般男子-7.265kg 一般女子-4.005kg
円盤の規格
- 10 グラウンド内での飲食等は禁止します。
- 11 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。