

## 競 技 順 序

### 【トラックの部】

順序	種 目	組	競技開始
1	110mハードル(中学男子)	3	9:30
2	110mハードル(高校男子)	1	9:40
3	100mハードル(中学女子)	6	9:50
4	100mハードル(高校女子)	1	10:05
5	800m (男子)	6	10:15
6	800m (女子)	5	10:35
7	200m (男子)	10	11:00
8	200m (女子)	9	11:25
9	1500m (男子)	7	11:50
10	1500m (女子)	3	12:35
9	100m (少年少女)		13:40
10	100m (男子)	25	13:50
11	100m (女子)	20	14:40
12	5000m (一般男子)	1	15:30
13	4×400mリレー(一般男子)	1	15:50

### 【フィールドの部】

順序	種 目	組	競技開始
1	走幅跳(男子)	58	9:40
2	砲丸投(男子)	32	9:40
3	走高跳(男子)	27	9:40
4	砲丸投(女子)	43	11:00
5	走幅跳(女子)	60	11:30
6	走高跳(女子)	32	11:30
7	やり投げ(一般男子女子)	10	13:00
8	三段跳	4	14:30

## 競技者注意事項

- 1 競技は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項によって行う。
- 2 第1コールは、召集所でトラック競技は開始40分～20分前までの間に、必ず行い、  
最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。  
  
尚、跳躍、投擲競技は競技開始60分前から40分前の間に一次コールを行う。  
  
リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙1部を競技開始1時間前までに召集所に提出すること。
- 3 スパイクピンの長さは、7mm以下とする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に結着すること。  
ただし、跳躍競技は片方でよい。  
なお、ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 トラック種目では、腰用のナンバーカードを右腰後方につけること。(競技者係で配布する。)
- 6 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 7 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部に申し出ること。
- 8 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 9 砲丸の規格 中学男子-5.00kg 中学女子-2.725kg  
  
高校男子-6.00kg 一般男子-7.265kg 一般女子-4.005kg
- 10 グラウンド内での飲食等は禁止します。
- 11 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。