

競 技 順 序

【トラックの部】

6月12日(日)

順序	種 目		競技開始
1	4×100mR (一般男子)	予選(2組タイムレース上位8組)	9:30
2	4×100mR (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8組)	9:35
3	4×100mR (中学女子)	予選(2組タイムレース上位8組)	9:40
4	3000m (中学男子)	決 勝	9:45
5	100m (一般女子)	予選(2組タイムレース上位8名)	10:05
6	100m (一般男子)	予選(8組タイムレース上位8名)	10:10
7	100m (中学女子)	予選(5組タイムレース上位8名)	10:30
8	100m (中学男子)	予選(5組タイムレース上位8名)	10:40
9	400m (一般男子)	予選(3組タイムレース上位8名)	10:55
10	400m (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8名)	11:05
11	1500m (中学男子)	決勝(2組タイムレース決勝)	11:15
12	1500m (中学女子)	決 勝	11:30
13	1500m (一般男子)	決勝(2組タイムレース決勝)	11:40
14	1500m (一般女子)	決 勝	11:55
15	200m (中学女子)	予選(4組タイムレース上位8名)	12:05
16	200m (中学男子)	予選(3組タイムレース上位8名)	12:15
17	200m (一般男子)	予選(4組タイムレース上位8名)	12:25
18	800m (中学女子)	決 勝(段差スタート)	13:10
19	800m (中学男子)	決 勝(段差スタート)	13:15
20	800m (一般女子)	決 勝(オープンスター)	13:20
21	800m (一般男子)	決 勝(段差スタート)	13:25
22	100m (中学女子)	決 勝	13:30
23	100m (中学男子)	決 勝	13:35
24	100m (一般女子)	決 勝	13:40
25	100m (一般男子)	決 勝	13:45
26	100m (少年少女)	記録会	13:50
27	400m (一般男子)	決 勝	14:00
28	400m (中学男子)	決 勝	14:05
29	200m (中学女子)	決 勝	14:15
30	200m (中学男子)	決 勝	14:20
31	200m (一般女子)	決 勝	14:25
32	200m (一般男子)	決 勝	14:30
33	5000m (一般男子)	決 勝(段差スタート)	14:35
34	4×100mR (中学女子)	決 勝	15:00
35	4×100mR (中学男子)	決 勝	15:05
36	4×100mR (一般女子)	決 勝	15:10
37	4×100mR (一般男子)	決 勝	15:15

【フィールドの部】

順序	種 目	競技開始
1	砲 丸 投 (中学女子)	10:00
2	走 幅 跳 (中学・一般男子)	10:20
3	走 高 跳 (中学・一般男子)	10:30
4	砲 丸 投 (中学・高校・一般男子)	11:30
5	走 幅 跳 (中学・一般女子)	12:20
6	走 高 跳 (中学女子)	12:30

競 技 者 注 意 事 項

- 1 競技は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項によって行う。
- 2 第1コールは、トラック競技は開始40分～20分前まで、フィールド競技は開始60分～40分前の間に必ず行い、最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。(リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙1部を開始1時間前までに召集所に提出すること。)
- 3 スパイクピンの長さは、7mm以下とする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に結着すること。尚、跳躍種目の結着は胸、背どちらか片方でよい。ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 トラック種目では、腰用のナンバーカードを右腰後方につけること。(召集所で配布する。)
- 6 トラック競技の決勝進出の同タイム者については、写真の細部まで読み取り優劣を判定する。それでも判定できない場合は抽選とする。
- 7 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 8 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部に申し出ること。
- 9 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 10 砲丸の規格 中学男子-5.0kg 中学女子-2.721kg
高校男子-6.0kg 一般男子-7.260kg 一般女子-4.00kg
- 11 グラウンド内での飲食等は禁止します。
- 12 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、タバコの吸い殻は、備付けの吸い殻入れに捨ててください。
- 13 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。
- 14 危険物の持込みや、ペット等を連れて入場はできません。
- 15 5000mについては競技の運営上20分をこえる時は競技を中止させることがある。