

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

平成27年度

第3回厚木市陸上競技記録会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

と き 平成28年3月27日（日）

競技開始 午前9時

ところ 厚木市荻野運動公園競技場

主 催 厚木市陸上競技協会

主 管 厚木市陸上競技協会

後 援 (財) 神奈川県陸上競技協会

厚木市教育委員会

(公益財団) 厚木市体育協会

競 技 順 序

【トラックの部】

| 順 序 | | 種 目 | 組 | 競技開始 |
|-----|--------|---------------|-----|-----------|
| 1 | 男子 | 1 5 0 0 m | 8 | 9 : 0 0 |
| 2 | 女子 | 1 5 0 0 m | 3 | 9 : 5 0 |
| 3 | 男子 | 1 0 0 m | 2 7 | 1 0 : 1 0 |
| 4 | 女子 | 1 0 0 m | 2 3 | 1 1 : 3 0 |
| 5 | 小学生 男女 | 1 0 0 m | | 1 2 : 4 0 |
| 6 | 男子 | 5 0 0 0 m | 1 | 1 2 : 5 0 |
| 7 | 男子 | 8 0 0 m | 5 | 1 3 : 1 0 |
| 8 | 女子 | 8 0 0 m | 3 | 1 3 : 3 0 |
| 9 | 男子 | 4 0 0 m | 1 3 | 1 3 : 4 0 |
| 1 0 | 男子 | 3 0 0 0 m S C | 1 | 1 4 : 2 5 |

【フィールドの部】

| 順 序 | | 種 目 | 競技開始 |
|-----|----|-------|-----------|
| 1 | 男子 | 砲 丸 投 | 9 : 2 0 |
| 2 | 女子 | 走 高 跳 | 9 : 2 0 |
| 3 | 女子 | 走 幅 跳 | 9 : 2 0 |
| 4 | 女子 | 砲 丸 投 | 1 0 : 4 0 |
| 5 | 男子 | 走 高 跳 | 1 2 : 1 0 |
| 6 | 男子 | 走 幅 跳 | 1 2 : 1 0 |
| 7 | 男女 | 円 盤 投 | 1 3 : 1 0 |

競技者注意事項

- 1 競技は、平成27年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項による。
- 2 第1次コールは、トラック競技種目開始40分前～20分前、フィールド種目は開始60分～40分前までの間に必ず競技者係を通じて行い、最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。
(1次コールは競技が遅れても時間通り行います。)
- 3 トラック競技、フィールド種目競技順序は、プログラム記載のとおりとする。
800mはオープンスタートとし、5000mは二段スタートとする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に確実につけること。跳躍種目は片側でも良い。なお、ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 6 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部へ訂正用紙を提出し、申し出ること。
- 7 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 8 スパイクピンは7mm以下を使用のこと。
- 9 砲丸の規格 中学男子—5.00kg 中学女子—2.725kg
 高校男子—6.00kg 一般男子—7.265kg 一般女子—4.005kg

円盤の規格 高校男子 : 1.75kg 一般男子 : 2.00kg 女子 : 1.00kg
- 10 グラウンド内での飲食等は禁止します。
- 11 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、タバコの吸い殻は、備付けの吸い殻入れに捨ててください。
- 12 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。
- 13 応援はスタンドでおこなう。危険物の持込みや、ペット等を連れて入場はできません。