

競 技 順 序

【トラックの部】

順序	種 目	組	競技開始
1	110mハードル(中学男子)	2	9:30
2	100mハードル(中学女子)	4	9:40
3	800m (男子)	3	10:00
4	800m (女子)	3	10:15
5	200m (男子)	6	10:35
6	200m (女子)	3	10:55
7	1500m (男子)	5	11:10
8	1500m (女子)	2	11:45
9	100m (少年少女)		12:30
10	100m (男子)	11	12:40
11	100m (女子)	10	13:15
12	5000m (一般男子)	1	13:45
13	4×400mリレー(一般男子)	1	14:10

【フィールドの部】

順序	種 目	競技開始
1	走幅跳(男子)	9:40
2	砲丸投(男子)	9:40
3	走高跳(男子)	9:40
4	砲丸投(女子)	10:30
5	走幅跳(女子)	11:00
6	走高跳(女子)	11:00
7	やり投げ(一般男子女子)	12:00