

競 技 順 序

【トラックの部】

順序	種 目		競技開始
1	4×100mR (中学女子)	予選(2組タイムレース上位8組)	9:30
2	4×100mR (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8組)	9:35
3	100m (一般男子)	予選(5組タイムレース上位8名)	9:45
4	100m (中学女子)	予選(5組タイムレース上位8名)	10:00
5	100m (中学男子)	予選(5組タイムレース上位8名)	10:15
6	800m (中学女子)	予選(2組タイムレース上位8名)	10:35
7	800m (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8名)	10:45
8	400m (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8名)	10:55
9	1500m (中学男子)	決勝(2組タイムレース)	11:05
10	1500m (一般男子)	決 勝	11:20
11	1500m (一般女子)	決 勝	11:25
12	200m (中学女子)	予選(4組タイムレース上位8名)	11:35
13	200m (中学男子)	予選(3組タイムレース上位8名)	11:50
14	200m (一般男子)	予選(2組タイムレース上位8名)	11:55
15	800m (中学女子)	決 勝	12:30
16	800m (中学男子)	決 勝	12:35
17	800m (一般女子)	決 勝	12:40
18	800m (一般男子)	決 勝	12:45
19	100m (中学女子)	決 勝	12:50
20	100m (中学男子)	決 勝	12:55
21	100m (一般女子)	決 勝	13:00
22	100m (一般男子)	決 勝	13:05
23	100m (少年少女)	記録会	13:10
24	3000m (中学男子)	決 勝	13:15
25	400m (一般男子)	決 勝	13:30
26	400m (中学男子)	決 勝	13:35
27	200m (中学女子)	決 勝	13:45
28	200m (中学男子)	決 勝	13:50
29	200m (一般女子)	決 勝	13:55
30	200m (一般男子)	決 勝	14:00
31	5000m (一般男子)	決 勝	14:05
32	4×100mR (中学女子)	決 勝	14:30
33	4×100mR (中学男子)	決 勝	14:35
34	4×100mR (一般男子)	決 勝	14:40

【フィールドの部】

順序	種 目	競技開始
1	砲 丸 投 (中学女子)	10:00
2	走 幅 跳 (中学・一般男子)	10:30
3	走 高 跳 (中学・一般男子)	10:30
4	砲 丸 投 (中学・高校・一般男子)	11:30
5	走 幅 跳 (中学・一般女子)	12:00
6	走 高 跳 (中学女子)	12:30

競 技 者 注 意 事 項

- 1 競技は、2014年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項によって行う。
- 2 第1コールは、召集所で競技種目開始40分～20分前までの間に必ず行い、最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。(リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙1部を競技開始1時間前までに召集所に提出すること。)
- 3 スパイクピンの長さは、7mm以下とする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に結着すること。なお、ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。尚、跳躍種目の結着は胸、背どちらか片方でよい。
- 5 トラック種目では、腰用のナンバーカードを右腰後方につけること。(召集所で配布する。)
- 6 トラック競技の決勝進出の同タイム者については、写真の細部まで読み取り優劣を判定する。それでも判定できない場合は抽選とする。
- 7 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 8 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部に申し出ること。
- 9 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 10 砲丸の規格 中学男子-5.0kg 中学女子-2.725kg
高校男子-6.0kg 一般男子-7.265kg 一般女子-4.005kg
- 11 グラウンド内での飲食等は禁止します。
- 12 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、タバコの吸い殻は、備付けの吸い殻入れに捨ててください。
- 13 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。
- 14 危険物の持込みや、ペット等を連れて入場はできません。
- 15 5000mについては競技の運営上20分をこえる時は競技を中止させることがある。