競技者注意事項（第3回記録会）

1 競技は、2025年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合せ事項による。
2 招集について、
トラック種目・フィールド種目ともに、競技順序記載の招集時間内に、必ず競技者本人が、競技者係を通じて行う。
※競技用シューズの靴底については、競技規則TR5.2（競技用靴）を厳守すること。（トラック競技もフィールド競技も全て靴底の厚さは 20mm 以内となります）
また、招集終了後、競技順序記載の集合時刻に、各種目の競技場所（トラック種目はスタート地点）で最終確認を受けること。
3 トラック種目・フィールド種目の競技順序は、プログラム記載の通りとする。
4 アスリートビブスは、胸と背に確実につけること。ただし、跳躍種目は、胸または背のどちらかでよい。
5 競技中の疾病、傷害等の応急処置は、主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
6 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部へ訂正用紙を提出すること。
7 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
8 スパイクピンは9㎜以下のものを使用のこと。走高跳は12mm以下のものを使用のこと。
9 砲丸の規格　　中学男子：5.000kg　　高校男子：6.000kg　　一般男子：7.260kg
中学女子：2.721kg　　高校・一般女子：4.000kg ※競技場、備え付けのものを使用すること。
10 競技運営上、著しく遅れた者は競技を途中で中止させることもある。
11 グラウンド内での飲食は禁止とする。
12 タバコは、所定の喫煙所以外では厳禁とする。タバコの吸い殻は、備え付けの吸い殻入れに捨ててください。
13 危険物の持ち込みや、ペット等を連れての入場はできません。
14 写真（カメラ・ビデオ）撮影は応援席において、周囲の方に十分注意して行ってください。
※撮影の仕方に不自然な場合や、競技者からのクレームがあった場合は、競技役員が内容を確認させていただく場合があります。
15 中学・高校で大会に参加しているチームは、競技役員（顧問）1名・補助役員2名のご協力願います。
16 トイレでの着替えはやめてください。着替えは更衣室を利用してください。また、コンコースのトイレの入口前や消火栓の前を占有することはしないでください。
17 アスリートビブス・腰ナンバー標識の返却は求めませんが、ゴミとして放置していくことはやめてください。
18 肖像権の問題が発生する可能性があるので、SNS等への競技会中の画像・動画の投稿はお控えください。
19 次の時間、トラックを開放いたします。周りに十分注意のうえ、事故のないようご使用ください。
[1]朝のアナウンス以降（8：00ごろ）～8：50
[2]女子1500m競技終了後（10：00ごろ）～小学生100m競技終了（12：00ごろ）までのバックストレート
[3]小学生100m競技終了後（12：00ごろ）～12：35
なお、ミニハードル・ラダー等の持ち込み器具を使用する場合はサブトラック（多目的広場）でお願いします。

☆参加人数の関係から、次の方法で競技を実施します。

・800mのスタートはセパレートレーンで行い、1つのレーンに1～2名入れて実施します。
※9レーン以降は、外側から折り返してレーンに入ります。
（例）9レーンの選手⇒8レーンに入る。10レーンの選手⇒7レーンに入る。11レーンの選手⇒6レーンに入る。・・・

●競技会の結果については、場内アナウンス及びプログラムに記載されているQRコードでご確認ください。