競技者注意事項（市選手権）

1 競技は、2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合せ事項による。
2 招集について、
<u>トラック種目・フィールド種目ともに、競技順序記載の招集時間内に、必ず競技者本人が、競技者係を通じて行う。</u>
※競技用シューズの靴底については、競技規則TR5.2（競技用靴）を厳守すること。ただし、フィールド競技用シューズについては、「フィールド競技用シューズのTR5.5適用除外措置」に基づき、フィールド競技用靴における靴底厚の規定について適用を除外する。
3 トラック種目・フィールド種目の競技順序は、プログラム記載の通りとする。
4 リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙1部を競技開始1時間前までに招集所に提出すること。
その際、競技者全員のアスリートビブスを確認するため、4人そろって招集所で集合してください。
5 アスリートビブスは、胸と背に確実につけること。ただし、跳躍種目は、胸または背のどちらかでよい。
6 競技中の疾病、傷害等の応急処置は、主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
7 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部へ訂正用紙を提出すること。
8 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
9 スパイクピンは9㎜以下のものを使用のこと。走高跳は12mm以下のものを使用のこと。
10 砲丸の規格　中学男子：5.000kg　高校男子：6.000kg　一般男子：7.260kg
中学女子：2.721kg　高校・一般女子：4.000kg ※競技場、備え付けのものを使用すること。
11 競技運営上、著しく遅れた者は競技を途中で中止させることもある。
12 グラウンド内での飲食は禁止とする。
13 タバコは、所定の喫煙所以外では厳禁とする。タバコの吸い殻は、備え付けの吸い殻入れに捨ててください。
14 危険物の持ち込みや、ペット等を連れての入場はできません。
15 写真（カメラ・ビデオ）撮影は応援席において、周囲の方に十分注意して行ってください。
※撮影の仕方に不自然な場合や、競技者からのクレームがあった場合は、競技役員が内容を確認させていただく場合があります。
16 中学・高校で大会に参加しているチームは、競技役員（顧問）1名・補助役員2名のご協力願います。
17 トイレでの着替えはやめてください。着替えは更衣室を利用してください。また、トイレの入口前を占有することはしないでください。
18 アスリートビブス・腰ナンバー標識の返却は求めませんが、ゴミとして放置していくことはやめてください。
19 肖像権の問題が発生する可能性があるので、SNS等への競技会中の画像・動画の投稿はお控えください。

☆参加人数の関係から、次の方法で競技を実施します。

・800mのスタートはセパレートレーンで行う。一般男子と中学女子は、1つのレーンに1～2名入れて実施する。
※9レーン以降は、外側から折り返してレーンに入ります。
（例）9レーンの選手⇒8レーンに入る。10レーンの選手⇒7レーンに入る。11レーンの選手⇒6レーンに入る。・・・
・中学女子1500mと一般女子1500mは同時スタートとし、1レースで実施します。（順位はそれぞれの種目でつけます）

●競技会の結果については、場内アナウンス及びプログラムに記載されているQRコードでご確認ください。なお、決勝種目の番組編成のみ、掲示板にて掲示いたします。