

2021/3/28

令和2年度 第3回厚木市陸上競技記録会 競技順序

トラック競技						招集開始	招集完了	
9:30	男子	1500m	5	組		1 ~ 3 組	8:50	9:10
						4 ~ 5 組	9:10	9:30
10:15	女子	1500m	1	組		1 組	9:35	9:55
10:25	男子	100m	22	組		1 ~ 11 組	9:45	10:05
						12 ~ 22 組	10:05	10:25
11:20	女子	100m	11	組		1 ~ 11 組	10:40	11:00
11:50	小学生	100m			受付	10:00~11:00		
					腰ナンバー配付	11:10~11:25		
12:40	男子	800m	3	組		1 ~ 3 組	12:00	12:20
12:55	女子	800m	3	組		1 ~ 3 組	12:15	12:35
13:10	男子	5000m	1	組		1 組	12:30	12:50
13:30	男子	200m	7	組		1 ~ 7 組	12:50	13:10
13:55	女子	200m	5	組		1 ~ 5 組	13:15	13:35
14:15	男子	400m	8	組		1 ~ 8 組	13:35	13:55

フィールド競技						招集開始	招集完了	
9:50	中学男子	砲丸投(5.000kg)					8:50	9:10
9:50	高校男子	砲丸投(6.000kg)					8:50	9:10
9:50	一般男子	砲丸投(7.260kg)					8:50	9:10
9:50	女子	走高跳					8:50	9:10
9:50	女子	走幅跳			A・Bピット		8:50	9:10
11:40	中学女子	砲丸投(2.721kg)					10:40	11:00
11:40	一般女子	砲丸投(4.000kg)					10:40	11:00
11:40	男子	走高跳					10:40	11:00
11:40	男子	走幅跳			A・Bピット		10:40	11:00

競技注意事項

- 1 競技は、2020年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 2 第1次コールは、トラック競技種目開始40分前～20分前、フィールド種目は開始60分前～40分前までの間に必ず競技者係を通じて行い、最終コールは、競技開始10分前に競技地点で行う。(1次コールは競技が遅れても、時間通りに行います)
- 3 トラック種目は、フィールド種目の競技順序は、プログラム記載の通りとする。800mはオープンスタートとする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニフォームの胸と背に確実につけること。跳躍種目は片側だけでもよい。なお、ナンバーカードは競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 6 プログラムに誤記がある場合は、競技開始時間までに本部へ訂正用紙を提出し、申し出ること。
- 7 競技マナーを守り、貴重品の管理に留意し、全てのゴミは持ち帰ること。
- 8 スパイクのピンは9mm以下を使用すること。
- 9 砲丸投の規格 中学男子 5.000kg 高校男子 6.000kg 一般男子 7.260kg
 中学女子 2.721kg 一般女子 4.000kg
- 10 グラウンドでの飲食は禁止します。
- 11 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、吸い殻は備え付けの吸い殻に入れてください。
- 12 競技運営上著しく遅れたものは、競技を途中で中止させることもあります。
- 13 応援はスタンドで行うこと。危険物の持ち込みや、ペット等を連れての入場はできません。
- 14 カメラビデオの撮影はスタンドより行ってください。撮影の仕方が不自然な場合や、競技者からクレームがあった場合は、競技役員が内容を確認させていただく場合があります。
- 15 競技運営上、著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。
- 16 応援はスタンドで行い、大声を出しての応援は控えること。なお、危険物の持ち込みやペット等を連れての入場はできません。
- 17 団体に申し込んでいるチームは、補助役員を2名程度出してください。なお、顧問の先生に、競技運営のお手伝いをお願いすることがあります。
- 18 当日は、朝に検温を行い、熱がある場合は参加を見合わせてください。チーム責任者は、参加確認書にて参加者の健康状況を把握し、参加状況報告書を提出してください。なお、感染予防の観点から、なるべく選手のみ参加、競技時間に合わせた参加をお願いします。
- 19 競技以外ではマスクを着用し、選手・競技役員以外は競技スペースに立ち入らないでください。参加者はこまめに手洗い・うがい・手指の消毒等を行うようにしてください。また、スタンドや待機場所では距離をとり、感染予防対策をお願いします。