

厚木市選抜記録会要項（練習会）

- 1 主 催 厚木市陸上競技協会
- 2 主 管 厚木市陸上競技協会
- 3 日 時 令和3年1月10日(日) 13時00分開始
競技場開場13時 受付12時50分 入口付近
- 4 場 所 厚木市荻野運動公園競技場
(厚木市中荻野1500 TEL 046-225-2900)
- 5 種 目 3000m 5000m
- 6 参加資格 厚木市在住及び陸連登録者で中学生以上、次年度神奈川駅伝を視野に練習に励んでいる方。また、志を同様にする方。
- 7 目 的 今後のかながわ駅伝に向け、顔合わせ、情報交換と上位入賞を目指す意気込みを作る。
- 8 当日の流れ 競技場にて名前、所属、当日の参加種目を記入。
受付が済み次第簡単に打ち合わせを行います。
各自、または集団で練習開始。
1時間後に3000mタイムトライアル開始。
30分後に5000mの開始予定（申し込みにより変更有）

※ナンバーカード等はなしでゴールした時に順位カードを渡します。順位カードに名前を記入。全員がゴール後タイムを連絡しますので記入してください。タイムトライアル終了後時間をおいてミーティングを行います。

（中学生の参加がある場合は別にミーティングを行う場合があります。）

その後各自練習、ダウン等を行って流れ解散。

9 注意事項

- 午前中、出初式を行っています。状況によって開始時間の変更があります。
※厚木市陸上競技協会のホームページで集合時間の確認を行ってください。
- 練習を兼ねた未公認のタイムトライアルになります。参加種目は当日受付の時に申し出てください。
- 中学生男子の参加は11分00秒。女子の参加は12分を目安に願います。
- 当日4時間程度を目安に終了にしたいと思います。
- 当日、顧問の先生がいましたら、お手伝い願います。