

競 技 順 序

【トラックの部】

6月9日(日)

順序	種 目		競技開始	召集時間	締切
1	4×100mR (中学女子)	予選(2組タイムレース上位8組)	9:30		8:30
2	4×100mR (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8組)	9:35		8:30
3	800m (中学女子)	予選(2組タイムレース上位8名)	9:45	9:05 ~	9:25
4	800m (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8名)	9:55	9:15 ~	9:35
5	100m (一般男子)	予選(6組タイムレース上位8名)	10:05	9:25 ~	9:45
6	100m (一般女子)	予選(2組タイムレース上位8名)	10:25	9:45 ~	10:05
7	100m (中学女子)	予選(4組タイムレース上位8名)	10:30	9:50 ~	10:10
8	100m (中学男子)	予選(4組タイムレース上位8名)	10:40	10:00 ~	10:20
9	400m (一般男子)	予選(3組タイムレース上位8名)	10:50	10:10 ~	10:30
10	400m (中学男子)	予選(2組タイムレース上位8名)	11:00	10:20 ~	10:40
11	1500m (中学男子)	タイム決勝2組	11:10	10:30 ~	10:50
12	1500m (中学女子)	決 勝	11:25	10:45 ~	11:05
13	1500m (一般男子)	タイム決勝2組	11:30	10:50 ~	11:10
14	1500m (一般女子)	決 勝	11:40	11:00 ~	11:20
15	200m (中学女子)	予選(3組タイムレース上位8名)	12:00	11:20 ~	11:40
16	200m (中学男子)	予選(4組タイムレース上位8名)	12:10	11:30 ~	11:50
17	200m (一般女子)	予選(2組タイムレース上位8名)	12:20	11:40 ~	12:00
18	200m (一般男子)	予選(3組タイムレース上位8名)	12:30	11:50 ~	12:10
19	800m (中学女子)	決 勝	13:30	12:50 ~	13:10
20	800m (中学男子)	決 勝	13:35	12:55 ~	13:15
21	800m (一般女子)	決 勝	13:40	13:00 ~	13:20
22	800m (一般男子)	決 勝	13:45	13:05 ~	13:25
23	100m (中学女子)	決 勝	13:50	13:10 ~	13:30
24	100m (中学男子)	決 勝	13:55	13:15 ~	13:35
25	100m (一般男子)	決 勝	14:00	13:20 ~	13:40
26	100m (一般女子)	決 勝	14:05	13:25 ~	13:45
27	100m (少年少女)	記録会	14:10 受付	12:00 ~	13:00
			腰ナンバー配布	14:00	
28	400m (中学男子)	決 勝	14:15	13:35 ~	13:55
29	400m (一般男子)	決 勝	14:20	13:40 ~	14:00
30	200m (中学女子)	決 勝	14:25	13:45 ~	14:05
31	200m (中学男子)	決 勝	14:30	13:50 ~	14:10
32	200m (一般男子)	決 勝	14:35	13:55 ~	14:15
33	200m (一般女子)	決 勝	14:40	14:00 ~	14:20
34	3000m (中学男子)	決 勝	14:45	14:05 ~	14:25
35	5000m (一般男子)	決 勝	15:00	14:20 ~	14:40
36	4×100mR (中学女子)	決 勝	15:20		14:20
37	4×100mR (中学男子)	決 勝	15:25		14:20
38	4×100mR (一般女子)	決 勝	15:30		14:30
39	4×100mR (一般男子)	決 勝	15:35		14:30

【フィールドの部】

順序	種 目	競技開始	召集時間
1	砲丸投(中学・高校女子)	10:00	9:00 ~ 9:20
2	走幅跳(中学・一般男子)	10:30	9:30 ~ 9:50
3	走高跳(中学・一般男子)	10:30	9:30 ~ 9:50
4	砲丸投(中学・高校・一般男子)	11:30	10:30 ~ 10:50
5	走幅跳(中学・一般女子)	12:30	11:30 ~ 11:50
6	走高跳(中学・一般女子)	12:30	11:30 ~ 11:50

競 技 者 注 意 事 項

- 1 競技は、2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項によって行う。
- 2 第1コールは、トラック競技は開始40分～20分前まで、フィールド競技は開始60分～40分前の間に必ず行い、最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。(リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙1部を競技開始1時間前までに召集所に提出すること。)小学生は受付を本部前で行い腰ナンバーを召集所で受け取ること。
- 3 スパイクピンの長さは、7mm以下とする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に結着すること。尚、跳躍競技の結着は胸、背どちらか片方でよい。ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 トラック種目では、腰用のナンバーカードを右腰後方につけること。(招集所で配布する。)
- 6 トラック競技の決勝進出の同タイム者については、写真の細部まで読み取り優劣を判定する。それでも判定できない場合は抽選とする。
- 7 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 8 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部に申し出ること。
- 9 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 10 砲丸の規格 中学男子-5.0kg 中学女子-2.721kg
高校男子-6.0kg 一般男子-7.260kg 一般女子-4.00kg
- 11 グラウンド内での飲食等は禁止します。写真撮影は場内指令に従い、無断でインターネットなどには掲載しない。
- 12 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、タバコの吸い殻は、備付けの吸い殻入れに捨ててください。
- 13 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。
- 14 危険物の持込みや、ペット等を連れて入場はできません。
- 15 5000mについては競技の運営上20分をこえる時は競技を中止させることがある。
- 16 800mのスタートは全てオープンスタートとする。