

## 3月24日 厚木市記録会 競技順序

### 【トラックの部】

順序	種目	組	競技開始時間	コール時間
1	男子1500m	8	9:00	8:20~8:40
2	女子1500m	3	9:50	9:10~9:30
3	男子100m	40	10:10	9:30~9:50
4	女子100m	23	11:40	11:00~11:20
5	小学生100m		12:30	受付 11:00~12:00
			腰ナンバー	12:10~12:25
6	男子5000m	2	12:50	12:10~12:30
7	男子800m	6	13:30	12:50~13:10
8	女子800m	4	13:55	13:15~13:35
9	男子400m	19	14:15	13:35~13:55
10	男子3000mSC	1	15:20	14:40~14:50

### 【フィールドの部】

順序	種目	競技開始時間	コール時間
1	男子 砲丸投	9:20	8:20~8:40
2	女子 走高跳	9:20	8:20~8:40
3	女子 走幅跳	9:20	8:20~8:40
4	女子 砲丸投	11:30	10:30~10:50
5	男子 走高跳	12:30	11:30~11:50
6	男子 走幅跳	12:30	11:30~11:50
7	男女 やり投げ	13:30	12:30~12:50

## 競技者注意事項

- 1 競技は、平成30年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 2 第1次コールは、トラック競技種目開始40分前~20分前、フィールド種目は開始60分前~40分前までの間に必ず競技者係を通じて行い、最終コールは、競技開始10分前に競技地点で行う。
- 3 トラック種目は、フィールド種目の競技順序は、プログラム記載の通りとする。800mはオープンスタートとする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニフォームの胸と背に確実につけること。走高跳びは片側だけでよい。なお、ナンバーカードは競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者で行うが、最終責任はチーム及び本人

とする。

- 6 プログラムに誤記がある場合は、競技開始時間までに本部へ訂正用紙を提出し、申し出ること。
- 7 競技マナーを守り、ごみの処理持ち帰り、貴重品の管理に留意する。
- 8 スパイクのピンは7mm以下を使用する。
- 9 砲丸投の規格 中学生男子 5.00kg 中学生女子 2.725kg  
高校男子 6.00kg 一般男子 7.265kg 女子 4.005kg
- 10 グラウンドでの飲食は禁止します。
- 11 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、吸い殻は備え付けの吸い殻に入れてください。
- 12 競技運営上著しく遅れたものは、競技を途中で中止させることもあります。
- 13 応援はスタンドで行う。危険物の持ち込みや、ペット等を連れての入場はできません。
- 14 カメラビデオの撮影はスタンドより行ってください。撮影の仕方が不自然な場合や、競技者からクレームがあった場合は、競技役員が内容を確認させていただく場合があります。